



det ungdommelige humor- og debattprogrammet.

– Og jeg som ikke kan fordra Trygdekontoret! Men jeg kom ingen vei! Til slutt slo jeg av hele nettbrettet og gikk og la meg, sier hun.

Og da latteren har lagt seg, får hun en ny innføring i forskjellen mellom direkte nettsendinger og arkivet. Med nyervervet kunnskap sveiper Rigmor innom Norge Rundt. Det faller bedre i smak.

#### NY DIGITAL HVERDAG

At ny nettkunnskap er en åpenbaring for de eldre, kan Heidi Milde bekrefte. Hun har lenge hatt troen på at nettbrett ville være en flott aktivitet for de eldre. Derfor har en prosjektgruppe bestående av ansatte og frivillige ved Ensjøtunet, jobbet med implemen-

tering av internett- og nettbrett-bruk over tid.

– Effekten av satsningen har gått over all forventning, sier hun.

– Noen var skeptiske i starten, men har etter hvert kommet og spurt om de kunne få bli med likevel. Andre har hevet seg på med lærevilje og entusiasme fra første stund. Sistnevnte gruppe har en herlig smitteeffekt på resten av beboerne.

– «Jeg er visst blitt helt hekta, klarte nesten ikke å legge meg i går», sa en av beboerne da hun hadde blitt sittende våken helt til kabalen på skjermen gikk opp, forteller Heidi.

– Personellet har også lagt ut sentrets aktivitetskalender på nett, slik at alle beboerne til enhver tid kan få informasjon om husets aktiviteter og meny. Dette har vært en av våre pri-

mære målsettinger.

På siste kurskveld takket Heidi alle kursholderne med hver sin røde rose. De svarte med å takke de eldre for entusiasme, glede og lærevilje – og fikk frem tårene i Heidis øyekrok. På bakerste rad strakte det seg en rynkete hånd i været.

– Dere skal ha takk dere også, som dro i gang dette, sa beboeren rettet mot Heidi Milde og Ensjøtunet omsorg+.

– Jeg har blitt glad i disse ungdommene, sier Heidi.

– En ting er at de har lært bort mye nyttig kunnskap, men de har også et omsorgsperspektiv og har ivaretatt de eldre. Jeg tror ikke vi kunne ha fått en bedre aktør til å holde kursene.